2020 7 July

渋＝渋谷“すぽっと”
原=“すぽっと”原宿studio
オ＝オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14 原　17:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　19:00 モルック（studio B）	15 原　18:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　19:00 フレスコボール（studio A）	16 原　17:00 モルック（studio B）	17 原　17:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　18:00 フレスコボール（studio A）	18 原　17:00 モルック（studio B）
19 原　14:00 クロストレーニング(studio B) 原　16:00 クロストレーニング(studio B)	20 休館日	21 原　17:00 ゆるスポーツ（studio B） オ　18:00 ヒューマンビートボックス 原　19:00 モルック（studio B）	22 原　18:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　19:00 フレスコボール（studio A）	23 海の日 原　17:00 モルック（studio B）	24 スポーツの日 原　17:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　18:00 フレスコボール（studio A）	25 原　17:00 モルック（studio B）
26 原　14:00 クロストレーニング(studio B) 原　16:00 クロストレーニング(studio B)	27 休館日	28 原　17:00 ゆるスポーツ（studio B） オ　18:00 ヒューマンビートボックス 原　19:00 モルック（studio B）	29 原　18:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　19:00 フレスコボール（studio A）	30 原　17:00 モルック（studio B） 原　18:00 ブレイクダンス（studio A）	31 原　17:00 ゆるスポーツ（studio B） 原　18:00 フレスコボール（studio A）	1

更新日 2020年7月11日