












2020 8 August

渋 = 渋谷“すぽっと”
 原 = “すぽっと”原宿studio
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 原 17:00 モルック (studio B)
2 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	3 休館日 	4 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	5 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	6 原 17:00 モルック (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス	7 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	8 原 17:00 モルック (studio B) 原 17:50 モルック (studio B)
9 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	10 休館日 	11 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	12 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	13 お盆休暇 	14 お盆休暇 	15 お盆休暇 
16 お盆休暇 	17 休館日 	18 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B)	19 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	20 原 17:00 モルック (studio B) 原 18:00 ブレイクダンス (studio A)	21 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	22 原 15:00 フレスコボール (studio A) 原 17:00 モルック (studio B)
23 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	24 休館日 	25 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 モルック (studio B)	26 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A)	27 原 17:00 モルック (studio B)	28 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A)	29 原 17:00 モルック (studio B)
30 原 14:00 クロストレーニング(studio B) 原 16:00 クロストレーニング(studio B)	31 休館日 	1	2	3	4	5

更新日 2020年8月18日