



2024 1 January

渋 = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)
 ひ = ひがし健康プラザ
 代 = 代官山スポーツプラザ
 国 = 国立オリンピックセンター
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 休館日	1 元旦 休館日 	2 休館日	3 休館日 	4 	5 	6 渋10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん④(小1) 渋11:20 【定期】そろばん④(小1) 渋12:20 【定期】親子そろばん④(年長)
7 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋13:30 Rhymoe@藤原(首座り~よちよち歩き) 渋14:30 Rhymoe@藤原(歩ける~2歳) 渋15:30 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未就学)	8 成人の日 休館日	9 渋14:00 内村周子体操教室(年少,年中) 渋14:50 内村周子体操教室(年長,小1)	10 渋10:30 スマイルシップスポーツベビー(ずりばい~つかまり立ち) 渋14:00 Rhymoe(歩ける~3歳) 渋15:30 Rhymoe(歩ける~6歳未就学)	11 渋10:00 Rhymoe(首座り~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首座り~6歳未就学) 渋15:30 Zumbini(首座り~6歳未就学)	12 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	13 渋10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん⑤(小1) 渋11:20 【定期】そろばん⑤(小1) 渋12:20 【定期】親子そろばん⑤(年長) 渋14:00 卓球教室(年長~小2) 渋15:20 卓球教室(小3~小6)
14 ひ10:00 豊坂絵莉スポーツ教室(年長・小1) ひ11:15 豊坂絵莉スポーツ教室(小2~小4) 渋14:00 EPIダンス(年長・小1) 渋15:20 EPIダンス(小2~小6)	15 休館日 	16 渋10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月~2歳5ヶ月) 渋11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月~3歳)	17 渋10:30 スマイルシップスポーツベビー(首座り~お座り) 渋14:00 Rhymoe(歩ける~3歳) 渋15:30 Rhymoe(歩ける~6歳未就学)	18 渋10:00 Rhymoe(首座り~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首座り~6歳未就学) 渋15:30 Zumbini(首座り~6歳未就学)	19 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	20 渋10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん⑥(小1) 渋11:20 【定期】そろばん⑥(小1) 渋12:20 【定期】親子そろばん⑥(年長) 渋14:00 卓球教室(年長~小2) 渋15:20 卓球教室(小3~小6)
21 代10:00 ローラースレჯヒョク教室(小学生) 渋14:00 EPIダンス(年長・小1) 渋15:20 EPIダンス(小2~小6)	22 休館日	23 渋10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月~2歳5ヶ月) 渋11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月~3歳)	24 渋10:30 スマイルシップスポーツベビー(ずりばい~つかまり立ち)	25 オ11:00 食育セミナー	26 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツスポーツテスト練習会(小1~6)	27 国10:00 ジャパンベアレンツアカデミー
28 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋13:30 Rhymoe@藤原(首座り~よちよち歩き) 渋14:30 Rhymoe@藤原(歩ける~2歳) 渋15:30 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未就学)	29 休館日 	30 渋10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月~2歳5ヶ月) 渋11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月~3歳) 渋14:00 スマイルシップスポーツベビー(つたい歩き~よちよち歩き)	31 オ10:30 【定期】親向けアンガーマネジメント① 渋10:30 スマイルシップスポーツベビー(首座り~お座り) 	1 	2 	3 