



2023 11 November

※ = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)
 オ = オンラインセミナー
 国 = 国立オリンピックセンター
 リ = リフレッシュ氷川

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29 	30	31 	1 ※14:00 Rhymoe(歩ける〜3歳) ※15:30 Rhymoe(歩ける〜6歳未就学)	2 ※10:00 Rhymoe(首座り〜よちよち歩き) ※14:00 Zumbini(首座り〜6歳未就学) ※15:30 Zumbini(首座り〜6歳未就学)	3 文化の日 ※10:00 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(5,6歳)	4 ※10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん⑧(小1) ※11:20 【定期】そろばん⑧(小1) ※12:20 【定期】親子そろばん⑧(年長) ※14:00 卓球教室(年長〜小2) ※15:20 卓球教室(小3〜小6)
5 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※13:30 Rhymoe@藤原(首座り〜よちよち歩き) ※14:30 Rhymoe@藤原(歩ける〜2歳) ※15:30 Rhymoe@藤原(3歳〜6歳未就学)	6 休館日 	7 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月〜2歳5ヶ月) ※11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月〜3歳) ※15:30 スマイルシップスポーツ(3,4歳)	8 ※10:30 スマイルシップスポーツベビー(ずりばい〜つかまり立ち)	9 	10 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 【定期】スマイルシップスポーツ⑧(3,4歳) ※15:45 【定期】スマイルシップスポーツ⑧(5,6歳) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜6)	11 ※10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん⑨(小1) ※11:20 【定期】そろばん⑨(小1) ※12:20 【定期】親子そろばん⑨(年長)
12 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※14:00 EPIダンス(年長・小1) ※15:20 EPIダンス(小2〜小6)	13 休館日	14 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月〜2歳5ヶ月) ※11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月〜3歳)	15 ※10:30 スマイルシップスポーツベビー(首座り〜お座り) ※14:00 Rhymoe(歩ける〜3歳) ※15:30 Rhymoe(歩ける〜6歳未就学)	16 ※10:00 Rhymoe(首座り〜よちよち歩き) ※14:00 Zumbini(首座り〜6歳未就学) ※15:30 Zumbini(首座り〜6歳未就学)	17 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 【定期】スマイルシップスポーツ⑨(3,4歳) ※15:45 【定期】スマイルシップスポーツ⑨(5,6歳) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜6)	18 ※10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん⑩(小1) ※11:20 【定期】そろばん⑩(小1) ※12:20 【定期】親子そろばん⑩(年長) ※14:00 卓球教室(年長〜小2) ※15:20 卓球教室(小3〜小6)
19 国10:00 車いすテニス教室(小学生) ※14:00 EPIダンス(年長・小1) ※15:20 EPIダンス(小2〜小6)	20 休館日 	21 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月〜2歳5ヶ月) ※11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月〜3歳)	22 ※10:30 スマイルシップスポーツベビー(ずりばい〜つかまり立ち)	23 勤労感謝の日 リ13:30 医学セミナー	24 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 【定期】スマイルシップスポーツ⑩(3,4歳) ※15:45 【定期】スマイルシップスポーツ⑩(5,6歳) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜6)	25 ※10:00 【定期】スマイルシップスポーツ&そろばん⑪(小1) ※11:20 【定期】そろばん⑪(小1) ※12:20 【定期】親子そろばん⑪(年長)
26 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※13:30 Rhymoe@藤原(首座り〜よちよち歩き) ※14:30 Rhymoe@藤原(歩ける〜2歳) ※15:30 Rhymoe@藤原(3歳〜6歳未就学)	27 休館日	28 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6ヶ月〜2歳5ヶ月) ※11:00 内村周子体操教室(2歳6ヶ月〜3歳)	29 ※10:30 スマイルシップスポーツベビー(首座り〜お座り)	30 オ11:00 食育セミナー	1 	2

更新日 2023年10月10日