












# 2023 3 March

※ = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)  
 ひ = ひがし健康プラザ  
 代 = 代官山スポーツプラザ  
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26 	27 	28 	1 ※14:00 Rhymoe(歩ける〜3歳) ※15:30 Rhymoe(歩ける〜年中) ※16:40 Rhymoe(年長〜小2)	2 ※10:00 Rhymoe(首が座る〜よちよち歩き) オ10:30 親向けアンガーマネジメント④ ※14:00 Zumbini(首が座る〜6歳未就学) ※15:30 Zumbini(首が座る〜6歳未就学)	3 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜6)	4 ※14:00 卓球教室(年長,小1) ※15:20 卓球教室(小2〜小5)
5 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※15:20 EPIダンス(小学生)	6 休館日	7 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6か月〜3歳未満) オ10:30 親向けアンガーマネジメント⑤ ※11:00 内村周子体操教室(2,3歳) ※13:00 スマイルシップスポーツ(baby) ※16:40 アンガーマネジメントキッズ講座④	8 ※10:30 スマイルシップスポーツ(baby)	9 オ10:30 親向けアンガーマネジメント⑤	10 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜6)	11 
12 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※14:00 Rhymoe@藤原(1歳6か月〜3歳未満) ※15:10 Rhymoe@藤原(3歳〜6歳未満)	13 休館日 	14 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6か月〜3歳未満) ※11:00 内村周子体操教室(2,3歳) ※15:00 内村周子体操教室(年中) ※16:00 内村周子体操教室(年長)	15 ※14:00 Rhymoe(歩ける〜3歳) ※15:30 Rhymoe(歩ける〜年中) ※16:40 Rhymoe(年長〜小2)	16 ※10:00 Rhymoe(首が座る〜よちよち歩き) ※14:00 Zumbini(首が座る〜6歳未就学) ※15:30 Zumbini(首が座る〜6歳未就学)	17 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※16:40 スマイルシップスポーツ(小1〜6)	18 ※14:00 卓球教室(年長,小1) (中止) ※15:20 卓球教室(小2〜小5) (中止)
19 ひ13:00 トップアスリートイベント(小学生)	20 休館日	21 春分の日 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6か月〜3歳未満) ※11:00 内村周子体操教室(2,3歳) 代13:00 ジャパンペアレンツアカデミー	22 ※10:30 スマイルシップスポーツ(baby)	23 ※15:45 EPIダンス(年長)	24 ※10:30 スマイルシップスポーツ(baby)	25 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳)
26 ※10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) ※11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) ※12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) ※14:00 Rhymoe@藤原(1歳6か月〜3歳未満) ※15:10 Rhymoe@藤原(3歳〜6歳未満)	27 休館日 	28 ※10:00 内村周子体操教室(1歳6か月〜3歳未満) ※11:00 内村周子体操教室(2,3歳) ※13:00 スマイルシップスポーツ(baby)	29 ※10:30 スマイルシップスポーツ(baby) ※13:30 卓球教室(年長,小1) ※14:40 卓球教室(小2〜小5)	30 	31 	1 

※2/19(日)のトップアスリートイベントの会場は「ひがし健康プラザ」です

※2/21(火・祝)のジャパンペアレンツアカデミーの会場は「代官山スポーツプラザ」です

更新日 2023年3月21日