



# 2023 1 January

渋 = 渋谷“すぽっと” (千駄ヶ谷)  
 千 = 千駄ヶ谷社会教育館  
 オ = オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>1 元日</b> 休館日 	<b>2 振替休日</b> 休館日	<b>3</b> 休館日 	<b>4</b>	<b>5</b> 	<b>6</b>	<b>7</b> 
<b>8</b> 渋15:20 EPIダンス(小学生)	<b>9 成人の日</b> 休館日	<b>10</b> 渋13:00 スマイルシップスポーツ(baby)	<b>11</b> 渋10:30 スマイルシップスポーツ(baby) 渋14:00 Rhymoe(歩ける~3歳) 渋15:30 Rhymoe(歩ける~年中) 渋16:40 Rhymoe(年長~小2)	<b>12</b> 渋10:00 Rhymoe(首が座る~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋15:30 Zumbini(首が座る~6歳未就学)	<b>13</b> 渋10:30 スマイルシップスポーツ(baby) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	<b>14</b> 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 卓球教室(年長,小1) 渋15:20 卓球教室(小2~小5)
<b>15</b> 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 Rhymoe@藤原(1歳半~3歳未満) 渋15:10 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未満)	<b>16</b> 休館日	<b>17</b> 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) 渋11:00 内村周子体操教室(2,3歳) 渋13:00 スマイルシップスポーツ(baby)	<b>18</b> 渋14:00 Rhymoe(歩ける~3歳) 渋15:30 Rhymoe(歩ける~年中) 渋16:40 Rhymoe(年長~小2)	<b>19</b> 渋10:00 Rhymoe(首が座る~よちよち歩き) 渋14:00 Zumbini(首が座る~6歳未就学) 渋15:30 Zumbini(首が座る~6歳未就学)	<b>20</b> 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	<b>21</b> 
<b>22</b> 千10:30 ダブルダッチ教室(年長・小1) 千12:30 ダブルダッチ教室(小2~小6)	<b>23</b> 休館日	<b>24</b> 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) 渋11:00 内村周子体操教室(2,3歳) 渋13:00 スマイルシップスポーツ(baby)	<b>25</b> 渋10:30 スマイルシップスポーツ(baby)	<b>26</b> オ11:00 食育セミナー 渋16:30 EPIダンス(小学生)	<b>27</b> 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:45 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋16:40 スマイルシップスポーツ(小1~6)	<b>28</b> 渋14:00 卓球教室(年長,小1) 渋15:20 卓球教室(小2~小5)
<b>29</b> 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 渋12:15 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 渋14:00 Rhymoe@藤原(1歳半~3歳未満) 渋15:10 Rhymoe@藤原(3歳~6歳未満)	<b>30</b> 休館日	<b>31</b> 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半~3歳未満) 渋11:00 内村周子体操教室(2,3歳)	<b>1</b>	<b>2</b> 	<b>3</b>	<b>4</b> 

※1/22(日)のダブルダッチ教室の会場は「千駄ヶ谷社会教育館」です

更新日 2022年12月3日