すぽっと
スポーツをもっと

2020 12 December

渋＝渋谷“すぽっと”（千駄ヶ谷）
原＝“すぽっと”原宿studio
オ＝オンラインセミナー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半～2歳) 渋11:15 内村周子体操教室(3歳～6歳) 渋15:00 内村周子体操教室(3歳～年中) 渋16:15 内村周子体操教室(年長～小１) 原17:00 ゆるスポーツ(小3以上)	2 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半～2歳) 渋11:30 Rhymoe(首が座る～歩く前) 渋14:40 Rhymoe(歩ける～4歳未満) 渋16:10 Rhymoe(4歳～未就学児) オ11:00 親向けアンガーマネジメント②	3 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3.4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(3.4歳) 原11:30 Rhymoe(歩ける～4歳未満) 原14:20 Zumbini(0歳～5歳未満) 原15:40 Zumbini(0歳～６歳未満)	4 渋11:10 SSS定期(２歳) 渋14:30 SSS定期(3.4歳) 渋15:45 SSS定期(5.6歳) 渋16:45 スマイルシップスポーツ(小1～3)	5 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 原14:00 SSS定期(3,4歳) 渋14:00 卓球教室(年長・小1) 渋15:20 卓球教室(小2～小4)
6 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳)	7 休館日 	8 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半～2歳) 渋11:15 内村周子体操教室(3～6歳) 渋15:00 内村周子体操教室(3歳～年中) 渋16:15 内村周子体操教室(年長～小１) 原17:00 ゆるスポーツ(小3以上) オ11:00 マナー講座(年末年始)	9 渋10:00 内村周子体操教室(1歳半～2歳) 渋11:30 Rhymoe(首が座る～歩く前) 渋14:40 Rhymoe(歩ける～4歳未満) 渋16:10 Rhymoe(4歳～未就学児) オ11:00 親向けアンガーマネジメント③	10 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3.4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5.6歳) 原11:30 Rhymoe(歩く～4歳未満) 原14:20 Zumbini(0歳～5歳未満) 原15:40 Zumbini(0歳～６歳未満)	11 渋11:10 SSS定期(２歳) 渋14:30 SSS定期(3.4歳) 渋15:45 SSS定期(5.6歳) 渋16:45 スマイルシップスポーツ(小1～3)	12 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 原14:00 SSS定期(3,4歳) 渋14:00 卓球教室(年長・小1) 渋15:20 卓球教室(小2～小4)
13 臨時休館日	14 休館日 	15 原10:30 Rhymoe(0～１歳半) 原11:45 Rhymoe(1歳半～3歳) 原13:00 Rhymoe(1歳半～3歳) 原17:00 ゆるスポーツ(小3以上) オ11:00 マナー講座(年末年始)	16 オ11:00 親向けアンガーマネジメント④	17 渋10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 渋14:30 スマイルシップスポーツ(3.4歳) 渋15:45 スマイルシップスポーツ(5.6歳) オ11:00 食育セミナー	18 渋11:10 SSS定期(２歳) 渋14:30 SSS定期(3.4歳) 渋15:45 SSS定期(5.6歳) 渋16:45 スマイルシップスポーツ(小1～3)	19 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳) 原12:25 スマイルシップスポーツ(5,6歳) 原14:00 SSS定期(3,4歳) 渋14:00 卓球教室(年長・小1) 渋15:20 卓球教室(小2～小4)
20 原10:00 スマイルシップスポーツ(2歳) 原11:10 スマイルシップスポーツ(3,4歳)	21 休館日	22 	23 オ11:00 親向けアンガーマネジメント⑤	24 	25 渋11:10 SSS定期(２歳) 渋14:30 SSS定期(3.4歳) 渋15:45 SSS定期(5.6歳)	26 原14:00 SSS定期(3,4歳)
27 	28 休館日	29 年末年始 	30 年末年始	31 年末年始	1 元日	2

SSS定期＝スマイルシップスポーツ定期クラス

更新日 2020年11月20日