











2020 10 October

※ = 渋谷“すぽっと”
 原 = “すぽっと”原宿studio
 オ = オンラインセミナー

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|--|---|--|--|--|--|--------------------------------------|
| 27  | 28  | 29  | 30  | 1 原 17:00 モルック (studio B) | 2 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A) | 3 原 17:00 モルック (studio B) |
| 4 原 14:00 クロストレーニング(studio A) 原 16:00 クロストレーニング(studio A) | 5 休館日  | 6 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B) | 7 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A) | 8 原 17:00 モルック (studio B) 原 18:00 EPIダンス (studio A) | 9 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A) | 10 原 17:00 モルック (studio B) |
| 11 | 12 休館日  | 13 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B) | 14 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A) | 15 原 17:00 モルック (studio B) 原 18:00 フレイクダンス (studio B) | 16 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A) | 17 原 17:00 モルック (studio B) |
| 18 原 14:00 クロストレーニング(studio A) 原 16:00 クロストレーニング(studio A) | 19 休館日  | 20 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B) | 21 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A) | 22 原 17:00 モルック (studio B) 原 18:00 EPIダンス (studio A) | 23 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A) | 24 原 17:00 モルック (studio B) |
| 25 原 14:00 クロストレーニング(studio A) 原 16:00 クロストレーニング(studio A) | 26 休館日  | 27 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) オ 18:00 ヒューマンビートボックス 原 19:00 モルック (studio B) | 28 原 18:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 19:00 フレスコボール (studio A) | 29 原 17:00 モルック (studio B) | 30 原 17:00 ゆるスポーツ (studio B) 原 18:00 フレスコボール (studio A) | 31 原 17:00 モルック (studio B) |

更新日 2020年9月17日